**Традиционные мероприятия по популяризации здорового питания**

**среди школьников и их родителей**

**в образовательных учреждениях Василеостровского района**

1. Организация полноценного питания в школах

2. Проект «Кто правильно питается – здоров и улыбается»

3. Районный конкурс – квест «Высшая лига» (станция здорового питания)

4. Уроки «Правильное питание»

5.Беседы о правильном и здоровом питании (овощи и фрукты)

6.Урок «Питание спортсменов»

7. «Дневники питания»

8. Классные часы: «Правильное питание – залог здоровья», «Азбука здорового питания», «Культура приема пищи», «Витамины – наши друзья», «Самые полезные продукты»

9. Лекции для родителей по формированию здорового образа жизни

10. Методические материалы для педагогов по здоровому питанию в тематике районного сайта ГБУ ДППО ЦПКС «ИМЦ» «Здоровые дети – в здоровой семье»)

11. Номинация районного конкурса педагогических достижений «Учитель здоровья» (выступления учителей, посвящённые здоровому питанию)

12. Районные семинары для педагогов по здоровьесбережению

13. Викторина «О вкусной и полезной пище»

14. Беседа «Здоровый образ жизни. Здоровое питание. Профилактика анорексии и булимии»

15. «Завтрак. Обед. Ужин» – беседа о вреде фастфуда.

16. Час общения «Правильное питание школьника-спортсмена»